รายงานผลแสดงการเปิดโอกาสให้บุคคลภายนอก หรือผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเข้ามามีส่วนร่วม ในการดำเนินงานตามภารกิจของศูนย์สุขภาพจิตที่ 5 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

สรุปรายงานผลแสดงการเปิดโอกาสให้บุคคลภายนอกหรือผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงานตามภารกิจของหน่วยงานสุขภาพจิต ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

กรมสุขภาพจิตได้มีการกำหนดยุทธศาสตร์เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานแก้ไขปัญหา ได้แก่ การยกระดับการสื่อสารสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพจิตด้วยหลักฐานเชิงประจักษ์ และการสร้างเครือข่ายพลเมืองสุขภาพจิตดี โดยเฉพาะอย่างยิ่งการเป็นพลเมืองด้านการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพจิต ยกระดับให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ให้มีบทบาทการเป็นนักสื่อสารความรอบรู้สุขภาพจิต เป็นกลไกที่สำคัญในการขับเคลื่อนผลิตและเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ความรู้สุขภาพจิตสู่สังคม จำเป็นต้องสร้าง เอื้อให้เกิดการพัฒนา ผ่านการดำเนินกิจกรรม/โครงการที่เหมาะสม เพื่อวางแผนแนวทางการดำเนินงาน สื่อสารความรอบรู้ ด้านสุขภาพจิต เยียวยาจิตใจประชาชน ในปีงบประมาณ พ.ศ.2567 ดังต่อไปนี้

- **โครงการสัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ เขตสุขภาพที่ 5 ประจำปี 2566 ภายใต้หัวข้อ เพื่อนแท้มีทุกที่ เพื่อนดีดูแลใจ**

1.ประเด็นหารือเรื่องในการมีส่วนร่วม

หน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิต โดยศูนย์สุขภาพจิตที่ 5 ร่วมกับสถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี และมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ดำเนินการจัดโครงการสัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ เขตสุขภาพที่ 5 ประจำปี 2566 ภายใต้หัวข้อ เพื่อนแท้มีทุกที่ เพื่อนดีดูแลใจ

2. สรุปข้อมูลของผู้มีส่วนร่วม

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 5 สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี และมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

3. ผลจากการมีส่วนร่วม

เพื่อเสริมสร้างสุขภาพจิตที่ดีให้กับประชาชน ตระหนักรู้เท่าทันสัญญาณเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิตของตนเอง ให้การช่วยเหลือเพื่อน บุคคลรอบข้าง ครอบครัว ชุมชน ด้วยหลัก 3ส หรือ 3**L** ในการปฐมพยาบาลทางใจได้ และเผยแพร่ความรู้สุขภาพจิตให้กับนักศึกษา/บุคลากรในมหาวิทยาลัยราชภัฏ/ราชมงคล/บุคลากรใน-นอกระบบบริการสาธารณสุขและประชาชนทั่วไป เพื่อสร้างความตระหนักของการประเมินสุขภาพจิตเป็นประจำ และสามารถเข้าถึงบริการและดูแลสุขภาพจิตตนเองได้

4.การนำผลจากการมีส่วนร่วมไปปรับปรุงพัฒนาการดำเนินงาน

กลุ่มเป้าหมายและประชาชนได้รับการประเมินสุขภาพจิตของตนเองและสามารถจัดการปัญหาสุขภาพจิตของตนเองได้

กรมสุขภาพจิต
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 5

MHC5 NEWS

Mental Health Center 5

วันที่ 22 พฤศจิกายน 2566

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 5 นำโดยนางสาวรัชวัลย์ บุญโฉม ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 5 ร่วมกับสถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี จัดโครงการสัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ เขตสุขภาพที่ 5 ประจำปี 2566 "เพื่อนแท้มีทุกที่ เพื่อนดีดูแลใจ" ณ ห้องประชุมวรชัยเยาวปราณี มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี วัตถุประสงค์เพื่อให้นักศึกษาตระหนักรู้เท่าทันสัญญาณเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิตของตนเอง ให้การช่วยเหลือเพื่อน บุคคลรอบข้าง ครอบครัว ชุมชนด้วยหลัก 3ส หรือ 3L ในการปฐมพยาบาลทางใจได้

ทั้งนี้ ได้รับเกียรติจาก ดร.เมธาวิน สาระยาน ผู้ช่วยอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี เป็นประธาน และนายพงศ์พิสิฐ นานานุกูลกิจกรรม รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรีร่วมเป็นเกียรติ กิจกรรมประกอบด้วย 1. กิจกรรม "วัดใจด้วย Mental Health Check-in" 2.กิจกรรม 7Q 3. กิจกรรม "ปฐมพยาบาลทางใจด้วยหลัก 3ส. 4.กิจกรรม "ใครคือเพื่อนแท้ ดูแลใจ" และบริการตรวจวัดความเครียดด้วยเครื่อง Biofeedback สำหรับบุคลากรในมหาวิทยาลัยฯผู้เข้าร่วมโครงการประกอบด้วยบุคลากรและนักศึกษาที่ปฏิบัติหน้าที่หัวหน้าชั้นเรียนหรือประธานสาขา จำนวน 105 คน

สายด่วนสุขภาพจิต
1323
" ตระหนัก....แต่ไม่ตระหนก "

สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ 2566

230 หมู่ 3 ต.ลาดใหญ่ อ.เมือง จ.สมุทรสงคราม 75000
034-710-552
mhc5.dmh@gmail.com
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 5
https://mhc5.dmh.go.th

- **โครงการส่งเสริมและพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดารในพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เขตสุขภาพที่ 5**

1.ประเด็นหารือเรื่องในการมีส่วนร่วม

หน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิต โดยศูนย์สุขภาพจิตที่ 5 จัดกิจกรรมประชุมทีม กพด. เขตสุขภาพที่ 5 ดำเนินงานส่งเสริมและพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดารในพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เขตสุขภาพที่ 5

2. สรุปข้อมูลของผู้มีส่วนร่วม

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 5 สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ ผู้รับผิดชอบงานปฐมวัยและงานสุขภาพจิต ผู้รับผิดชอบงานในโครงการพระราชดำริจาก สสจ./รพ./สสอ./รพ.สต. ในพื้นที่จังหวัดกาญจนบุรี ครูพยาบาล/ครูอนามัยโรงเรียน/ครูระดับชั้นอนุบาล สังกัดโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน สังกัดกองกำกับตำรวจตระเวนชายแดนที่ 13 รวมจำนวน 20 คน

3. ผลจากการมีส่วนร่วม

เพื่อสื่อสารแผนการดำเนินงานส่งเสริมและพัฒนาการเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดารในพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เขตสุขภาพที่ 5 ปีงบประมาณ 2567

4.การนำผลจากการมีส่วนร่วมไปปรับปรุงพัฒนาการดำเนินงาน

เด็กปฐมวัยมีพัฒนาการสมวัย มีความฉลาดทางอารมณ์อยู่ในเกณฑ์ปกติ พร้อมต่อการเรียรู้ พ่อแม่ผู้ดูแลมีทักษะการเลี้ยงดูเด็กปฐมวัยในการส่งเสริมพัฒนาการและความฉบาดทางอารมณ์ เกิดเป็นวัฒนธรรมการเลี้ยงดูเด็กโดยไม่ใช้ความรุนแรง มีการวางแผนการดูแลช่วยเหลือเด็กที่มีปัญหาพัฒนาการสงสัยล่าช้าและการส่งต่อเข้าถึงระบบบริการ

กรมสุขภาพจิต
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 5

MHC5 NEWS

Mental Health Center 5

วันที่ 27 ธันวาคม 2566

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 5 จัดกิจกรรมประชุมทีม กพด. เขตสุขภาพที่ 5 ดำเนินงานส่งเสริมและพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดารในพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯสยามบรมราชกุมารี ปีงบประมาณ 2567 ผ่านระบบประชุมทางไกลโปรแกรม Cisco Webex Meeting วัตถุประสงค์เพื่อสื่อสารแผนการดำเนินงานส่งเสริมและพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดารในพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯสยามบรมราชกุมารี โดยมีนางสาวรัชวัลย์ บุญโฉม ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 5 เป็นประธานกล่าวเปิด ผู้เข้าร่วมประชุมทั้งหมด จำนวน 20 คน

สายด่วนสุขภาพจิต
1323
" ตระหนัก....แต่ไม่ตระหนก "

230 หมู่ 3 ต.ลาดใหญ่ อ.เมือง จ.สมุทรสาคร 75000
034-710-552
mhc5.dmh@gmail.com
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 5
https://mhc5.dmh.go.th

- **จัดประชุมคณะกรรมการสื่อสารความรู้สุขภาพจิต เขตสุขภาพที่ 5 ระดับเขต ปีงบประมาณ 2567**

1.ประเด็นหารือเรื่องในการมีส่วนร่วม

หน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิต โดยศูนย์สุขภาพจิตที่ 5 ดำเนินการจัดประชุมคณะกรรมการสื่อสารความรู้สุขภาพจิต เขตสุขภาพที่ 5 ระดับเขต ปีงบประมาณ 2567

2. สรุปข้อมูลของผู้มีส่วนร่วม

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 5 เครือข่ายสื่อมวลชน ผู้รับผิดชอบงานประชาสัมพันธ์จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และประชาสัมพันธ์จังหวัด เขตสุขภาพที่ 5

3. ผลจากการมีส่วนร่วม

มีคณะกรรมการสื่อสารความรู้สุขภาพจิต ระดับเขต เพื่อสรุปผลการดำเนินงานปีงปบระมาณ 2566 และทำแผนการสื่อสารความรู้สุขภาพจิตในพื้นที่ เขตสุขภาพที่ 5 ปีงบประมาณ 2567

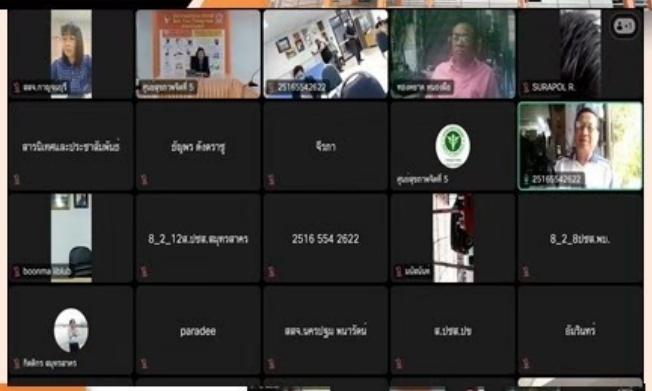
4.การนำผลจากการมีส่วนร่วมไปปรับปรุงพัฒนาการดำเนินงาน

มีเครือข่ายสื่อมวลชนในพื้นที่ เขต 5 ทั้ง 8 จังหวัด ประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารเข้าถึงประชาชน และเผยแพร่ความรู้ด้านสุขภาพจิตในพื้นที่ ให้ประชาชนมีตระหนักรู้เรื่องสุขภาพจิตมากขึ้น

กรมสุขภาพจิต
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 5

MHC5 NEWS

Mental Health Center 5



วันที่ 25 มกราคม 2567

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 5 ร่วมกับสถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ จัดประชุมคณะกรรมการสื่อสารความรู้สุขภาพจิต เขตสุขภาพที่ 5 ระดับเขต ปีงบประมาณ 2567 ผ่านช่องทางออนไลน์ ณ ศูนย์สุขภาพจิตที่ 5 วัตถุประสงค์เพื่อทบทวนคำสั่งคณะกรรมการสื่อสารความรู้สุขภาพจิต เขตสุขภาพที่ 5 ระดับเขต/จังหวัด สรุปผลการดำเนินงานปีงบประมาณ 2566 และทำแผนการสื่อสารความรู้สุขภาพจิตในพื้นที่ เขตสุขภาพที่ 5 ปีงบประมาณ 2567 โดยนางสาวรัชวัลย์ บุญโฉม ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 5 เป็นประธาน ผู้เข้าร่วมประชุมเป็นคณะกรรมการสื่อสารความรู้สุขภาพจิต เขตสุขภาพที่ 5 ระดับเขต (เครือข่ายสื่อมวลชน ผู้รับผิดชอบงานประชาสัมพันธ์จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และประชาสัมพันธ์จังหวัด) เขตสุขภาพที่ 5 จำนวน 30 คน

สายด่วนสุขภาพจิต
1323
" ตระหนัก....แต่ไม่ตระหนก "

230 หมู่ 3 ต.ลาดใหญ่ อ.เมือง จ.สมุทรสงคราม 75000
034-710-552
mhc5.dmh@gmail.com
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 5
https://mhc5.dmh.go.th