



ผู้รับผิดชอบ

MHC 5

NCD



ผู้รับผิดชอบ

MHC 5

อุบัติเหตุและฉุกเฉิน



MHC 5

พัฒนาการเด็กล่าช้า

ผู้ได้รับผลกระทบ

เด็ก

ผู้ปกครอง

ครูผู้ดูแล

สาเหตุของปัญหาสุขภาพจิต

- พันธุกรรม
- สิ่งแวดล้อม
- การเลี้ยงดู
- การดำเนินชีวิตประจำวัน (การช่วยเหลือตนเอง, ปัญหาการเรียน)
- น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์

- ต้องดูแลใกล้ชิด
- เกิดผลกระทบต่อสุขภาพ/หน้าที่/การดำเนินชีวิตประจำวัน/ภาวะสุขภาพกายผู้ดูแล/การเงิน
- ขาดองค์ความรู้

- ต้องดูแลใกล้ชิดเป็นพิเศษ
- การสื่อสารกับผู้ปกครอง

ปัญหาสุขภาพจิต

- พัฒนาการทางด้านร่างกาย/จิตใจ-อารมณ์/สติปัญญา/จิตวิญญาณล่าช้า

- วิตกกังวล
- ความเครียด
- ซึมเศร้า

- ความเครียด
- วิตกกังวล

รูปแบบการดูแลจิตใจ

- กระตุ้นพัฒนาการ
- การติดตามเยี่ยมบ้าน

- การให้คำปรึกษาแนะนำเบื้องต้น
- ประเมินความเครียด/ซึมเศร้า
- ให้องค์ความรู้ที่เกี่ยวข้อง
- สอนเทคนิคคลายเครียด/คลายกังวล
- สร้างการมีส่วนร่วมของชุมชน ท้องถิ่น

- การให้คำปรึกษาแนะนำเบื้องต้น
- ประเมินความเครียด
- ให้องค์ความรู้ที่เกี่ยวข้อง
- สอนเทคนิคคลายเครียด/คลายกังวล
- สร้างการมีส่วนร่วมของชุมชน ท้องถิ่น

Tools/Media

- DSPM
- TDA4I
- แบบประเมิน IQ+EQ
- กิน กอด เล่น เล่า
- กิน เล่น เต็ม วาด
- TRIPLE P
- DAIM

- แบบคัดกรองความเครียด
- แบบคัดกรองซึมเศร้า
- 2Q/ 9Q
- แนวทางการเฝ้าระวังโรคซึมเศร้า
- QR code (สื่อ, วีดีโอ)
- เบอร์โทรผู้ประสานงาน
- สายด่วนสุขภาพจิต
- แบบวัดความสุข

- อสม. **ผู้รับผิดชอบ**
- แกนนำชุมชน/ท้องถิ่น
- FCT
- รพ./รพ.สต
- โรงเรียน/ผู้ปกครอง





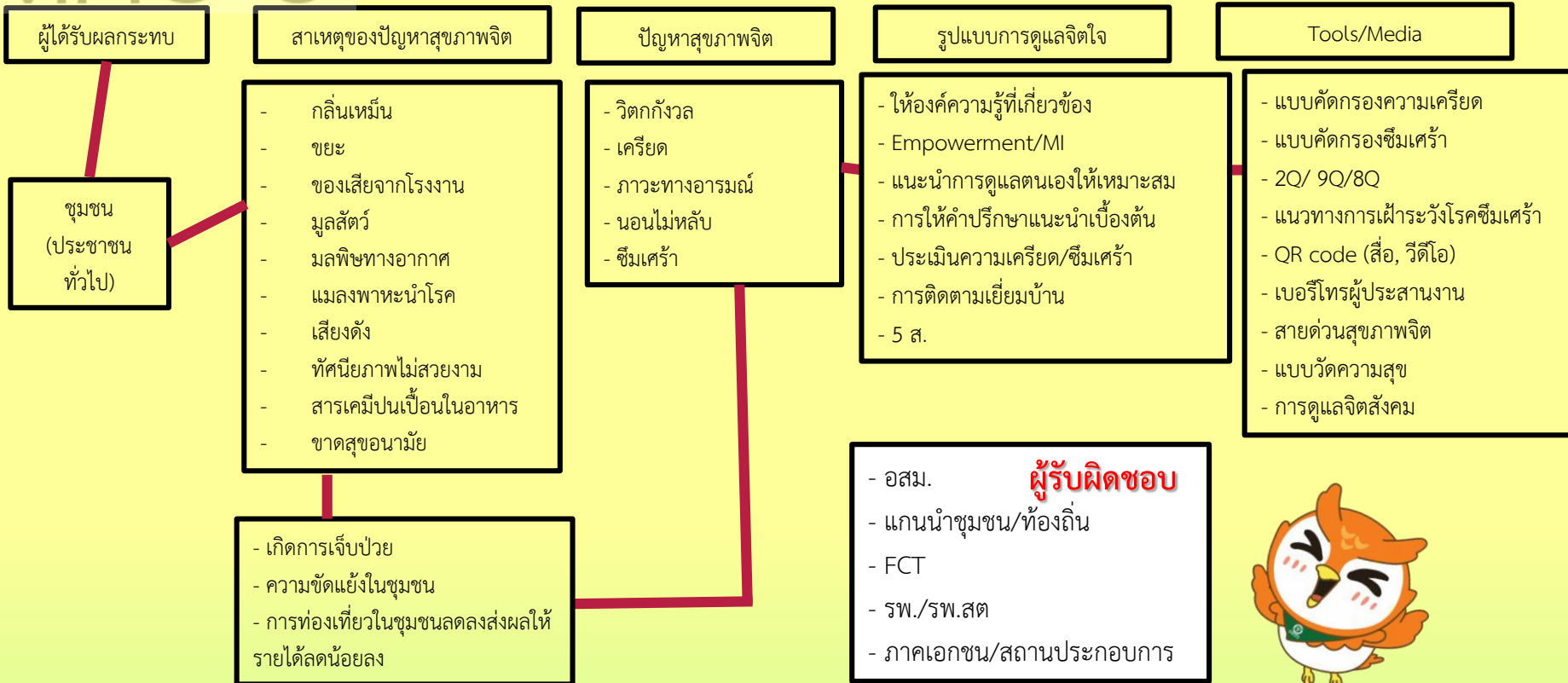
MHC 5

ห้องไม่พร้อม



MHC 5

สิ่งแวดล้อมและอาหารปลอดภัย



MHC 5

วัฒนธรรม

ผู้ได้รับผลกระทบ

สาเหตุของปัญหาสุขภาพจิต

ปัญหาสุขภาพจิต

รูปแบบการดูแลจิตใจ

Tools/Media

ผู้ป่วย

- กลัวสังคมรังเกียจ
- กลัวเสียชีวิต
- เกิดผลกระทบต่อบทบาท/หน้าที่/การดำเนินชีวิตประจำวัน/อาชีพ/การเงิน
- การเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย

- วิตกกังวล
- เครียด
- รู้สึกไร้คุณค่า
- ซึมเศร้า
- ฆ่าตัวตาย

- ให้อภัยความรู้ที่เกี่ยวข้อง
- Empowerment/MI
- แนะนำการดูแลตนเองให้เหมาะสม
- การให้คำปรึกษาแนะนำเบื้องต้น
- ประเมินความเครียด/ซึมเศร้า/เสี่ยงฆ่าตัวตาย
- การติดตามเยี่ยมบ้าน
- สอนเทคนิคคลายเครียด/คลายกังวล

- แบบคัดกรองความเครียด
- แบบคัดกรองซึมเศร้า
- 2Q/ 9Q/8Q
- แนวทางการเฝ้าระวังโรคซึมเศร้า
- 10 สัญญาณเตือนเสี่ยงฆ่าตัวตาย
- QR code (สื่อ, วีดีโอ)
- เบอร์โทรผู้ประสานงาน
- สายด่วนสุขภาพจิต
- แบบวัดความสุข
- DOT.

ผู้สัมผัสร่วมบ้าน
ผู้ดูแล/ญาติ

- เกิดผลกระทบต่อบทบาท/หน้าที่/การดำเนินชีวิตประจำวัน/อาชีพ/การเงิน
- กลัวติดโรค
- กลัวสังคมรังเกียจ

- วิตกกังวล
- ความเครียด
- ซึมเศร้า

- การให้คำปรึกษาแนะนำเบื้องต้น
- ประเมินความเครียด/ซึมเศร้า
- สอนเทคนิคคลายเครียด/คลายกังวล
- ให้อภัยความรู้ที่เกี่ยวข้อง
- สอนเทคนิคคลายเครียด/คลายกังวล

ชุมชน

- กลัวติดโรค

- วิตกกังวล

- การให้คำปรึกษาแนะนำเบื้องต้น
- ให้อภัยความรู้ที่เกี่ยวข้อง

- อสม. **ผู้รับผิดชอบ**

- แกนนำชุมชน/ท้องถิ่น

- FCT

- รพ./รพ.สต

