

แผนการดำเนินงานสุขภาพจิตบูรณาการกับประเด็นหลักพขอ.
โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง NCD

กิจกรรม	ช่วงเวลา											ผู้รับผิดชอบ	
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.		ก.ย.
1.ประชุมคณะกรรมการสุขภาพจิตระดับอำเภอ ร่วมกับเลขา พขอ.			↔										คณะกรรมการสุขภาพจิตระดับอำเภอ
1.1) เสนอแผนเข้า พขอ.					↔								เลขา พขอ.
2. ดำเนินกิจกรรมตามแผน													
2.1) จัดอบรมให้ความรู้ ประชาชนทั่วไป เรื่อง เทคนิคการผ่อนคลายความเครียด การดูแลตนเอง การกินอาหารที่เหมาะสม ลดหวาน มัน เค็ม				↔									ทีมสุขภาพจิตระดับอำเภอ/ท้องถิ่น เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่/อสม.
2.2) คัดกรองสุขภาพจิต ให้คำปรึกษาเบื้องต้น					↔								จนท.สาธารณสุขในพื้นที่/อสม.
2.3) ส่งต่อเชื่อมโยง ในรายที่มีปัญหา					↔								จนท.สาธารณสุขในพื้นที่/ทีมหมอครอบครัว พยาบาลจิตเวชใน รพช./อสม.
2.4) ติดตามเยี่ยมบ้าน กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย					↔								จนท.สาธารณสุขในพื้นที่/ทีมหมอครอบครัว พยาบาลจิตเวชใน รพช.
2.5) ส่งเสริมให้ความรู้ กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย เรื่อง 3 อ 2 ส และเทคนิคการผ่อนคลายความเครียด					↔								ศูนย์สุขภาพจิตที่ 5 จนท.สาธารณสุขในพื้นที่ อสม.
2.6) ประเมินความต้องการ ความช่วยเหลือของญาติ ประสานงาน ส่งต่อ					↔								คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ
3. ติดตามประเมินผล										↔			ศูนย์สุขภาพจิตที่ 5 คณะกรรมการสุขภาพจิตระดับอำเภอ พยาบาลจิตเวชในรพช./จนท.สาธารณสุขในพื้นที่ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ