

แผนการดำเนินงานสุขภาพจิตบูรณาการกับประเด็นหลักพขอ.

สุขภาพจิตและจิตเวช

กิจกรรม	ช่วงเวลา											ผู้รับผิดชอบ	
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.		ก.ย.
1. ประชุมคณะกรรมการสุขภาพจิตระดับอำเภอ ร่วมกับเลขา พขอ.			↔										คณะกรรมการสุขภาพจิตระดับอำเภอ
1.1) เสนอแผนเข้า พขอ.					↔								เลขา พขอ.
2. ดำเนินกิจกรรมตามแผน													
2.1) จัดอบรมให้ความรู้ ประชาชนทั่วไป เรื่อง health literacy (ความรู้ด้านสุขภาพ)/ เทคนิคการผ่อนคลายความเครียด/การอยู่ร่วมกับผู้ป่วยจิตเวช เทคนิคการคิดบวก/10 สัญญาณเตือนสิ่งฆ่าตัวตาย/ การรับมือกับภาวะวิกฤต/แนวทางการเฝ้าระวังโรคซึมเศร้า						↔							ทีมสุขภาพจิตระดับอำเภอ/ท้องถิ่น เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่/แกนนำชุมชน
2.2) คัดกรองสุขภาพจิต ให้คำปรึกษาเบื้องต้น													จนท.สาธารณสุขในพื้นที่/อสม.
2.3) ส่งต่อเชื่อมโยง ในรายที่มีปัญหา													จนท.สาธารณสุขในพื้นที่/ทีมหมอครอบครัว พยาบาลจิตเวชใน รพช./อสม.
2.4) ติดตามเยี่ยมบ้าน กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย													จนท.สาธารณสุขในพื้นที่/ทีมหมอครอบครัว พยาบาลจิตเวชใน รพช.
2.5) ประเมินความต้องการ ความช่วยเหลือของญาติ ประสานงาน ส่งต่อ													คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ
3. ติดตามประเมินผล													ศูนย์สุขภาพจิตที่ 5 คณะกรรมการสุขภาพจิตระดับอำเภอ พยาบาลจิตเวชในรพช./จนท.สาธารณสุขในพื้นที่ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ