

**แบบสอบถามผลกระทบจากเหตุการณ์ภัยพิบัติสำหรับเด็ก**  
**(The Children's Revised Impact of Event Scale: CRIES-13)**

อาการต่อไปนี้รวบรวมจากสิ่งที่เกิดขึ้นกับผู้ประสบเหตุการณ์รุนแรง/ภัยพิบัติ โปรดอ่านและเลือกว่าอาการในแต่ละข้อนั้นตรงกับของตัวหนู ในช่วง 7 วันนี้ ขนาดไหน ถ้าหนูไม่มีอาการเหล่านั้น ในช่วง 7 วันนี้ ให้เลือกช่อง “ไม่เลย”

ชื่อ..... วันที่.....

|  | ไม่เลย<br>0 | นาน ๆ ครั้ง<br>1 | บางครั้ง<br>3 | บ่อย ๆ<br>5 |
|--|-------------|------------------|---------------|-------------|
| 1. นึกถึงเหตุการณ์นั้นขึ้นมาโดยไม่ได้ตั้งใจ        |             |                  |               |             |
| 2. พยายามลืมเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น                   |             |                  |               |             |
| 3. ไม่มีสมาธิในการเรียน                            |             |                  |               |             |
| 4. ยังรู้สึกผวาเหตุการณ์นั้น                       |             |                  |               |             |
| 5. สะดุ้งตกใจง่ายกว่าเดิมหลังเหตุการณ์นั้น         |             |                  |               |             |
| 6. พยายามหลีกเลี่ยงสิ่งที่ทำให้นึกถึงเหตุการณ์นั้น |             |                  |               |             |
| 7. พยายามไม่พูดถึงเหตุการณ์นั้น                    |             |                  |               |             |
| 8. มีภาพเหตุการณ์นั้นผุดขึ้นในใจ                   |             |                  |               |             |
| 9. มีสิ่งที่ทำให้ยังคิดถึงเหตุการณ์นั้น            |             |                  |               |             |
| 10. พยายามที่จะไม่คิดถึงเหตุการณ์นั้น              |             |                  |               |             |
| 11. รู้สึกหงุดหงิดง่าย                             |             |                  |               |             |
| 12. ตื่นตัวและระแวงตัวเกินเหตุ                     |             |                  |               |             |
| 13. มีปัญหาการนอน (เช่นนอนไม่หลับ ตื่นบ่อย)        |             |                  |               |             |

© Children and War Foundation, 1998

**การให้คะแนนแบบสอบถาม CRIES-13**

0 = ไม่เลย

1 = นาน ๆ ครั้ง

3 = บางครั้ง

5 = บ่อย ๆ

คะแนนสูงสุด = 65

คะแนนต่ำสุด = 0

ค่าคะแนนจุดตัด = 25

มีค่า sensitivity 0.65 specificity 0.6 และ NPV 0.897

หมายเหตุ คะแนน  $\geq 25$  ถือว่ามีความเสี่ยงต่อ PTSD ในเด็ก